

大人の虫歯に要注意!



## 80歳までに20本の歯を目指して

●問合先 保健センター ☎48・6000

虫歯予防!という子ども  
ものイメージがあります。  
しかし、55歳以上で治療し  
ていない虫歯を持つ人が、  
年々増えてきています。治  
療が終わったからと安心し  
ていると、気付かぬうちに  
虫歯が進行し、歯を失って  
しまうこともあるのです。

●虫歯予防をするために  
定期的な歯科検診で早  
期発見!  
食物繊維たっぷりの食  
事を良く噛むことで唾  
液分泌量アップ  
毎日の正しいブラッシ  
ングでプラークコント  
ロール

●正しいブラッシングのポ  
イント  
毛先の開いていない歯  
ブラシを使いましょう

市では、成人の約半分の  
方が歯科検診を受けていま  
せん。歯と口の環境は常に  
変化していきます。大人の  
虫歯を予防するため、歯科  
検診や適切なケアを心掛け  
ましょう。

●なぜ増える?大人の虫歯  
治療後のかぶせ物など  
の内側や境目に虫歯が  
できると進行しても気  
付けない  
虫歯が進行しても痛く  
ないことがある  
加齢や歯周病によって歯  
肉が下がり、露出した根  
本が虫歯になりやすい  
加齢と共に唾液が減少  
し、自浄作用が減って  
しまう

●正しいブラッシングのポ  
イント  
磨く場所に合わせて歯  
ブラシの角度や向きを  
変えましょう  
1か所15〜20往復位、小  
刻みに動かしましょう  
利き手側は磨き残しを  
しやすいので注意しま  
しょう



# ARCUS

Residency for Artists, Experiments for Locals, Moriya, Ibaraki

現在のアート・芸術文化を守谷から。

●問合先 アーカススタジオ (もりや学びの里内)  
日・月曜日休館 ☎46-2600 (10:00~18:00)  
✉arcus@arcus-project.com  
◎詳細な情報はアーカスプロジェクトで検索!

### ◎2016年度ゲストキュ レーター決定!

アーカスプロジェクトで  
は、毎年レジデンスプログ  
ラムの審査および招へい  
アーティストへの専門的な  
サポートを担うゲストキュ  
レーターを選出していま  
す。

今年度は、服部浩之氏に  
決定しました。過去に学芸  
員として長年レジデンス事  
業に関わってきた実績に注目  
しています。

### ●服部浩之

1978年愛知県生まれ  
れ。アジア各国を中心にイ

ンディペンデント・キュ  
レーターとして活動中。  
2006年早稲田大学大  
学院修了(建築学)後、  
2009年から2016年  
まで青森公立大学国際芸術  
センター青森「ACAC」  
学芸員。「オルタナティブ  
なあり方」を意識の根底に  
据え、山口、ハノイ、青森  
でアートのスペースを展開す  
るなど、建築的思考をベ  
スに場をつくり日常生活と  
公共空間の創造的な関係を  
探求している。あいちトリ  
エンナーレ2016キュ  
レーター。



▲服部浩之氏

### ※キュレーターとは?

展示会の企画や、芸術活  
動の研究を行う専門家です。

### ◎「いちねんせい」のさくひ んてん」実施校決定!

新進気鋭のアーティスト  
が市内3校に出張し、小学  
一年生との交流を図りなが  
ら、共同で芸術活動を行  
います。

制作した作品は最終的に  
合同展覧会で発表する予定  
です。どうぞお楽しみに。

### ▼実施予定校

大井沢・郷州・守谷小学校  
◎もりや市民大学講座

アーカスのコーディネート  
ターが講座を担当します。  
聴講制度もあり、受講生以  
外の方も参加可能です。ぜ  
ひご参加ください!

▽総合コース「文化・芸術  
/アーカスプロジェクトの  
活動」朝重龍太▼日時

7月9日(土)午前10時30分  
正午▼会場 市民活動支援  
センター▼定員 25人

▽オープンコース「芸術家  
支援という金色の沼」藤本  
裕美子▼日時 7月7日(木)

午後7時~8時30分  
▽オープンコース「トーク  
セッション」▼日時 7月

21日(木)午後7時~8時30分

▼各回定員 30人▼入場料  
無料▼会場 (オープンコー  
ス)イオンタウン守谷2階

コミュニケーションホール

▼申込・問合先 もりや市  
民大学事務局(市役所市民  
協働推進課)内線132

市民活動支援センター

☎46・3370